

# **Landesbibliothek Oldenburg**

**Digitalisierung von Drucken**

**Oldenburger Nachrichten für Stadt und Land. 1938-1939  
72 (1938) (ab 12.4.1938)**

116 (1.5.1938)

[urn:nbn:de:gbv:45:1-816693](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:gbv:45:1-816693)

Neu 3 Beilagen

Die Nachrichten erscheinen täglich, ausser an den Sonntagen, bezugsfertig...

Oldenburger Nachrichten

für Stadt und Land

Nummer 116

Oldenburg, Sonntag, den 1. Mai 1938

72. Jahrgang

Einzelpreis 10 Rpf

Hauptredakteur Dr. Dr. Konrad Borch, gleichzeitig Politik und Bild; Stenogr. Hauptredakteur Jacob Heppner...

Die Freude ist es, die die Geister adelt

Der 1. Mai

Dr. K. B. Oldenburg, 1. Mai.

Selbst außerordentlichen Wandlungen hat dieser 1. Mai in der Geschichte und Kultur der Menschheit durchgemacht...

Es gibt in Deutschland keine Landschaft wieder, die so wie unsere Nordwestküste als Symbol des Schaffens, der Sorgen und des Erfolges gelten darf...

Gefühle instinktiv aus der Praxis heraus, nicht in leerer Theorie, zu eigen gemacht...

Wir dürfen diesen Norden sehr weit fassen; wir dürfen die Länder der gemäßigten Zone alle einbeziehen...

Symbol des Frühlings, des Erwachens der Natur, auch das Volk das eigene Erwachen...

In anderen Ländern marschieren heute die Millionen Arbeitlosen gegen die eigenen Volksgenossen...

morden in Sowjetrußland und dem entsetzlichen internationalen Beispiel in Spanien...

Wir sehen in der Arbeit keine Kraft und keinen Grund des Hoffens. Die schwersten Aufgaben trägt der Führer selbst...

Zwei Rasse von königlicher Leidenschaft

Das eine heißt Kampf, das andere Wahrheit

Nachstehend veröffentlichen wir aus der Schrift „Zur Geschichte des Nationalsozialismus“ von Professor Dr. Walter Frank...

Männer machen Geschichte

Von Professor Dr. Walter Frank

Der Nationalsozialismus ist im Jahre 1933 aus dem Zeitalter des Kampfes um die Macht in das Zeitalter der Regierung getreten...

zehrt, das man heute als „Geschichte des Nationalsozialismus“ aufprechen muß...

überhaupt mächlich sei, heute schon Geschichte des Nationalsozialismus zu geben...



(Eberl-Alberding-R.)

Das Schwerere wird nur der wahrhaft lebendig machen, der mitten im Werden steht...

Diese Intellektuellen also hatten den Nationalsozialismus in den rauhen Jahren seines...











# Wir schaffen im Geist der neuen Zeit

## Eine Wanderfahrt im Mai BERNH. HARMDIERKS

mit einem neuen Wanderer-Fahrrad bereitet ein ungetrübtes Vergnügen, denn Wanderer-Fahrräder haben einen leichten Lauf, sind sehr stabil, haben eine lange Lebensdauer und kosten nicht viel bei

Kurwickstraße 21/22



**G. Hotes** Spedition  
Möbeltransport  
Wohnungsnachweis  
Gegründet 1888  
Oldenburg, Achternstr. 12 **Fernruf 4444**

**Auto - Klempnerei**  
und Spezial-Werkstatt für  
**Kühler-Reparatur**

Neue, moderne Werkstatt und Garagen

**Aug. Scharenberg**  
Nadorster Straße 101  
**Fernruf 3182**

**FORD**  
V-8  
14/90 PS



**FORD**  
EIFEL  
734 PS

Die stärksten Wagen  
ihrer Preisklasse

Autorisierter Händler

**Autohaus Adolf Addicks**

Oldenburg i. O. - Fernruf 4165 - Damm 38

Großgaragen - Reparaturwerkstatt

Wenn Sie bei  
**„Reingold“**  
waschen lassen

frenen Sie sich über Ihre **schöne, saubere Wäsche**. Teurer ist es auch nicht, aber die Arbeit, Zeit und Unbequemlichkeit eines Waschtages haben Sie bestimmt gespart.

**Dampfwäscherei**  
**„Reingold“**

Hochheiderweg 3 - Fernruf 4672

**DIE GUTE**



**IN VIELEN SORTEN**

aus den Verkaufsstellen der

**Warenvertriebs-**  
**Gesellschaft m. b. H.**  
Oldenburg

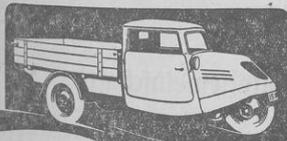
Eisenwaren / Werkzeuge / Beschläge  
Haus- und Küchengeräte  
Oefen / Herde / Waschkessel  
Waschmaschinen / Elektr. Kühlschränke

Durch großen Umsatz - höchste Leistungsfähigkeit

**Carl Wilh. Meyer**

Haarenstraße 13-15 und 56, Filiale Bremer Straße 22

Besuchen Sie die neugeschaffene Ausstellungs-Passage Haarenstr. 13



**Tempo-Wagen**

3- oder 4-Rad-Pritschen-  
oder Kastenwagen

Ist der Lieferwagen, der Freude macht  
und Ihnen höchsten wirtschaftlichen  
Nutzen verspricht. Wählen Sie darum  
den Tempo-Wagen

Generalvertretung

**Raschke & Ahlers**

Kraftfahrzeuge - Reparaturwerkstatt

Oldenburg i. O., Nadorster Str. 105, Ruf 2724

**Schöne Möbel**

müssen, wenn sie den Anforderungen der Neuzeit ge-  
nügen sollen, für den täglichen Gebrauch zweckmäßig  
und praktisch eingerichtet sein. Aber sie dürfen dennoch  
nicht nüchtern wirken, sondern stimmungsvoll einen  
Zauber wohliger Behaglichkeit verbreiten. Wir zeigen  
Ihnen

für die moderne Wohnung

in unseren großen und hellen Ausstellungsräumen in  
vorbildlicher Weise, wie man sein Heim mit forsch-  
schönen und preiswerten Möbeln gemütlich und freund-  
lich einrichten kann. Unsere Auswahl ist groß. Besuchen  
Sie stets die vorteilhaften Angebote

von August Stolle

Möbelhaus und Werkstätten  
Alexanderstraße 184 - Fernruf 4319

Annahme von Ehestandsdarlehen aller Finanzämter

**Kunsthandwerk und Volkstanz**

Handgewebte Decken, Kissen und Schürzen, Keramik,  
Holz und Zinn, handgearbeiteter Schmuck, Spiel-  
waren, Wäschestücke. Alleinvertrieb für den  
bewährten Warburger Webrahmen

**Dürrhaus Oldenburg** Franz Bragae

Mit einem Griff . . . sitzt  
das **Speer-Patent**



Die neue, patentierte

**Armbanduhr im Stahlpanzer**

für Damen und Herren. Ohne Schnalle, ohne Riemen  
ohne Mechanismus, immer fest und angenehm, ohne  
Modetorheiten, genauester Gang, klares Zifferblatt, für  
nur RM 37,- im Fenster zu besichtigen bei

**G. Wiebking Nachf.**

Inhaber W. Panitz

Staustraße 2



**A. Wollering Ww., Oldenburg i. O.**

Rosenstraße 48 - Gegründet 1872 - Fernruf 2924/25

**Möbel-Transporte + Fern-Transporte**

Ausführung in luftbereiften, elastisch gepolsterten  
Möbelkraftwagen schnell und unbedingtsicher.

Übernahme aller Transporte mittels luftbereiften  
Schnell-Lastkraftwagen und Zugmaschinen

Alle Bücher für die

**Handwerker-**  
**Buchführung**

**Papier**  
**Onken**  
Leipzig & Berlin

**Fertige**  
**Waschkleider**  
**Waschstoffe**

in bunten Streifen, Blumen-  
und Trachtenmustern, wie sie  
jetzt getragen werden, sind in  
großer, hübscher Auswahl  
vorrrätig



**Degode**  
am Markt

# Franz Berens

Das Haus für Bürobedarf

Oldenburg (Oldb) • Kaiserstraße 16 • Fernrufsammelnummer 4055

## Ihr Umzug liegt uns am Herzen . . . .

er soll nicht Ihre Sorge, sondern unsere sein! Daß alles zu Ihrer Zufriedenheit klappt, dafür setzen wir uns ein; denn wir sind vom Fach! Geübte und erfahrene Packer und Träger, unter sachkundiger Leitung, gewährleisten Ihnen Qualitätsarbeit und schonendste Behandlung Ihres Mobiliars. Tadellose Wagen und Decken.

Darum

### F. W. Deus

Für Möbeltransporte auf der Reichsbahn und durch Möbel-Ruto

Oldenburg i. O., Bahnhofsplatz 8, Fernruf 3741

## Der Oldenburger

Industrielle, Kaufmann, Handwerker, Bauer, Beamte, Angestellte, Arbeiter

### versichert

gegen: Feuer-, Einbruch-Diebstahl-, Beraubungs- u. Wasserleitungsschäden

bei dem heimischen, altbewährten Institut

**1870** **Oldenburger**  
Feuerversicherungs-Gesellschaft  
„Gegenseitigkeit“  
Oldenburg (Oldb) Wallstr. 12, Ruf 5092



### 3- oder 4-Rad-Lieferwagen

für alle Zwecke bestens geeignet

## Autohaus Adolf Addicks

Oldenburg i. O. Fernruf 4165 Damm 38  
Großgaragen-Reparaturwerkstatt



Durch eine Anzeige in den  
„Oldenburger Nachrichten“  
treffen Sie die Leser, die  
Sie treffen wollen!

## Porzellan Kristall Keramik

sind edles Material, von Künstlerhand wertvoll in Form und Farbe gestaltet. Als Geschenk oder zur eigenen Freude kauft man es vorteilhaft bei

Georg **Stöver**  
Lange Straße 75

## Kösters Kaffee

Eine Wahrheit bleibt bestehen:

### Ihre Wäsche hält länger, wenn wir sie waschen!

Sie waschen mit Gewalt, reiben und zerren das zarte Gewebe. Wir waschen nach anderen Methoden. Unsere Maschinen arbeiten unermüdet, schont die Wäsche, bis sie aller Schmutz gelöst hat. Die Feuchtigkeit weicht den Fasern und nicht durch Strömen. Wie man am billigsten wäscht, zeigt Ihnen ein Probeauftrag bei

**Dampfwascherei Joh. Ahrens**  
Bieberfelder Straße 64 — Fernruf 5083

## Möbel

vorteilhaft auch gegen Instandsetzen aus dem

**Möbelhaus am Pferdemarkt**  
inh. Erich Rosenbohm

Uniformen, Kleider, Anzüge  
wäscht  
Ruf 3421 **Sörensen & O. Lohmann**

# Wer spart

sichert seine Zukunft und dient der deutschen Volksgemeinschaft!

## Spart bei Euren heimischen Kreditinstituten!

**W. Sornmann & Söhne, Bankgeschäft**  
**Gewerbe- und Handelsbank e. G. m. b. H.**  
**Landessparkasse zu Oldenburg**  
**Oldenburgische Landesbank A. G.**  
**Oldenburgische Landwirtschaftsbank e. G. m. b. H.**  
**Staatliche Kreditanstalt Oldenburg-Bremen**  
Zweig Niederlassung Oldenburg - Bremen  
**Bremer Landesbank Zweigniederlassung Oldenburg**  
Oldenburg i. O.









# Vorrat für das ganze Jahr

Es liegt im Wesen jeder landwirtschaftlichen Produktion, daß der Vorrat an Lebensmitteln und Futtermitteln in einem bestimmten Zeitraum aufzukommen muß, die die kurzen Zeiträume mit Nahrungsgrütern zu überbrücken. Die Vorräte sind die Grundlage der Ernährung des Volkes und der Wirtschaft. Die Vorräte sind die Grundlage der Ernährung des Volkes und der Wirtschaft. Die Vorräte sind die Grundlage der Ernährung des Volkes und der Wirtschaft.

dem gegenwärtigen Stand der Dinge nicht generell zu beantworten. Technische, ökonomische und finanzielle Fragen stellen sich auf diesem weiten Gebiet einer Endlösung entgegen

## Für den Kleingarten Reiche Kartoffelernten!

Im Jahre 1937 war uns eine reiche Kartoffelernte beschieden, eine Rekorderte von über 46 Millionen Tonnen, wie wir vorher noch keine hatten. Hierbei eine solche, womöglich eine noch größere zu erzielen, das ist unsere Aufgabe, aber nicht allein Aufgabe der Bauern, sondern auch der Kleingärtner haben daran mitzuarbeiten. Wenn jeder von uns Kleingärtner auf 100 Quadratmeter statt 3 bis 4 Zentner deren 5 oder vielleicht 6 erzeugt, so ist das nicht nur für seinen Hausbedarf wertvoll, sondern hat, da Millionen Kleingärtner in Frage kommen, ganz erhebliche volkswirtschaftliche Bedeutung. Es sollte nun die Frage gestellt werden:

Ist eine Steigerung möglich? Darauf kann undochentlich mit einem kräftigen Ja wohl! geantwortet werden. Voraussetzungen dafür ist: 1. gute, hamentlich auch tiefe Bodenbearbeitung, 2. reichliche Düngung, 3. einwandfreies Saatgut, 4. zu rechter Zeit erfolgende richtige Bearbeitung. Leichtes Sandboden wird zweifach im Herbst gegraben und gebügel, weil er, im Frühjahr gegraben, leicht zu sehr ausdornen. Schwerer bindiger Boden muß im Frühjahr gegraben werden. Da die Kartoffeln mühselig, gut durchlüftetes Sand haben, soll man das Sand vor dem Pflanzen mehrfach mit dem Kultivator oder dem Krabber durcharbeiten.

Düngung. Darüber entnehme ich der Zeitschrift „Landbau und Technik“ den folgenden Rat: „Die Düngung des Kleingartens ist ein zentraler Punkt.“

Eine Stallmistdüngung reicht heute zur Erzielung der notwendigen und verlangten

und es bedarf langwieriger, zäher Arbeit, um das Ziel — die reiche Ausbeute — auf gegebenem Maßstäbe der Vorratswirtschaft — zu erreichen. Dr. Böls.

hohen Ernten nicht mehr aus. Da aber der Stallmist für günstige physikalische Wirkungen auf den Boden ausübt, wie Bodenlockerung, Regelung der Feuchtigkeit, Förderung des Bodenlebens, so sollte es Regel sein, nicht so stark mit Mist zu düngen, die fehlenden Pflanzennährstoffe aber durch Handelsdünger zu ersetzen.

Der Bauer wird für seinen großen Betrieb vielleicht anderen Düngemittel wählen; wir Kleingärtner mit unserem geringen Bedarf dagegen nehmen zweifach einfach Nitrophoska, 6 bis 10 Pfund auf je 100 Quadratmeter, davon die Hälfte oder etwas mehr vor dem Einpflanzen ein oder später beim Saden. Da man kein abgebautes Saatgut verwenden soll und darf, sollte so befannt sein, daß man darüber nichts zu sagen nötig hätte; wenn man aber erleben muß, daß manche immer wieder nur von einem Ernte Pflanzkartoffeln nehmen, und zwar ohne Staubsand auf sie zu treiben, oder daß sie einfach auf dem Wochenmarkt von irgendeinem rubeiliebigen Händler Saatgut ersehen, so kann die Mahnung:

Nehm nur anerkanntes Saatgut! nicht eindringlich genug wiederholt werden. Die Frühkartoffeln werden gelegt sein und kommen auf, sind mehrfach leider schon abgeerntet; jetzt handelt es sich um Spätkartoffeln. In vielen Gemeinden ist dies nicht mehr ge-

pflanzt werden; dafür gibt es aber, anders als bei Frühkartoffeln, hinreichenden Ersatz. Aus der großen Zahl seien vor allem die folgenden fünf Sorten genannt: Klava, Waterloo, Voran, Goldgelbe, Edeltrais. Damit soll nicht gesagt sein, daß es nicht auch andere gute Sorten gibt, aber diese sind ausserhalb der Ernte immer ohne Zweifel und gut von Geschmack. Man pflanzt die Spätkartoffeln mit einem Reibenabstand von 35 Zentimeter, in den Reihen 35 Zentimeter.

**Gute Bearbeitung**  
ist unerlässlich. Bald nach dem Pflanzen, vielleicht nach einer Woche, harken wir das Land über, um den Boden zu lockern und Unkrautkeime zu vernichten. Wenn sie aufzulaufen, graben wir sie durch und können bei dieser Gelegenheit auch den reißenden Unkraut jäten. Das Durchharken und Hacken muß mehrfach wiederholt werden. Die Kartoffeln müssen von unserem unteren untergeordneten Systemem gern gebrauchten Stroh zur Verfügung zu entnehmen, „gequält“ werden. Der Bauer pflegt die Kartoffeln zu ernten und später mit dem Säufelpflug auszubäulen und es im allgemeinen auch zur rechten Zeit; bei den Kleingärtner gibt es leider — und das muß immer offen gesagt werden — immer noch welche, die da meinen, daß sie genug ernten haben, wenn sie die Kartoffeln eingepflanz haben. Sie kümmern sich nicht um das Hacken, sie kümmern sich nicht um das Unkraut, das bald höher wird als die Kartoffeln. Und wenn sie ernten wollen, wundern sie sich, daß ihre Kartoffeln nicht bringen. In solche Fälle ist Sprache, befehlen sie sich wieder mit „Klimmangel“, mit neuzeitlichen Wasserwerkzeugen, sowie mit den Materialien für die heutigen „Elektrischen Einrichtungen“. Wie Sachverständige bieten eine Hilfe von Anregungen, die nun in Stadt und Land Oldenburg, wie auch im ganzen übrigen Reichsgebiet, befragt werden, damit die aufgestellten Bauprogramme auf der neuen Rohstoffbasis zur Vervollständigung kommen. Alle im Bauwesen tätigen Kräfte müssen sich als Treuhänder der in ihre Hand gelegten Vorräte an hochwertigen Bau- und Werkstoffen fühlen, denn wird das Ziel, nämlich die Schaffung der wertvollsten Gebäude, schnell und sicher erreicht werden.

Dringende Arbeiten: Gladiolen und Zaubern hinichtlich Werkstoffesachtes sprach Dr. Ing. M. G. R a e m e r (Berlin). Er stellte die zwingende Notwendigkeit der Anwendung der als Austauschstoffe dienenden heimischen Werkstoffe in den Vordergrund seiner Betrachtungen. Das einheimische Werkstoffverbrauchs durch zweckmäßige Planung und Bauausführung im Hausbau zu erreichen ist, stellte Raurat Dr. Ing. A n a m e l e r in seinem Vortrag unter Beweis. Richtige Wahl des Standort, Beachtung der Forderungen der zukünftigen Raumordnung, glückliche Bestimmung der Lage und des Umfangs des Bauwerkes, geeignete Bemessung, Gestaltung und Ausführung sind, so hielt es, die Voraussetzungen für den sparsamen Einsatz von Mensch, Werkstoffen und Hilfsmitteln bei der Bauausführung. Die erhebliche Verringerung des Werkstoffverbrauches ist zum Nutzen der Volkswirtschaft und des nationalsozialistischen Aufbaues ohne Verzicht möglich. Esien muß geübt werden, das Bestmögliche überall ersparende Konstitution anzuwenden, sind anstatt Eisenblech solche aus den heimischen Rohstoffen zu verwenden, sind anstatt Trägerdecken solche aus Leichtbeton zu wählen, sind anstatt Fensterstürze über Trägern solche aus Hölzer zu benutzen usw.

In den weiteren Vorträgen werden die Anordnungen und technischen Regeln für die

# Werkstoffesinsatz im Wohn- und Zweidbau

Oldenburg, 30. April.

Der Verein der Deutschen Ingenieure im NSDZ hielt gestern gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Bauwesen im NSDZ im Auftrag der „Reichsliste für Wirtschaftsausschuss“ in Berlin eine Tagung ab, an der auch aus Stadt und Land Oldenburg die Vertreter der technischen und Baubereitenden in größerer Anzahl teilgenommen haben. Durch die überaus grobe Beteiligung seitens der Behördenleiter und der Ingenieure der freien Wirtschaft ist die große Bedeutung dieser Tagung und der zur Verhandlung kommenden Materie klar herorgehoben. Die Aufgabe, den Fachmännern die Wichtigkeit einer richtigen Planung und die zur Zeit vorhandenen Mittel und Wege zum richtigen Einsatz der Bau- und Werkstoffe aufzuzeigen, sie mit den Erfolgen und den neuesten Ergebnissen der technischen Forschung und Entwicklung auf dem Gebiete des Werkstoffaustausches vertraut zu machen, ist auf der ganzen Linie voll erfüllt worden. Der Direktor des NSDZ, Dr. S. Böls, hat in der Begrüßung einen lebhaften Eindruck von den gesamten Tagungsergebnissen und betont, daß es sich dabei um die erfolgreiche Durchführung des großen Aufbauprogrammes des Führers handelt.

Ueber die heutige Rohstofflage und die damit im Zusammenhang stehenden Pflichten des

Durchführung von Umstößmaßnahmen“ behandelt, war von der handverlesenen „Bearbeitung deutscher Werkstoffe“ die Rede, um der erscheinende „Einzel- Baumanforderungen“ zur Sprache, befehlen sie sich wieder mit „Klimmangel“, mit neuzeitlichen Wasserwerkzeugen, sowie mit den Materialien für die heutigen „Elektrischen Einrichtungen“. Wie Sachverständige bieten eine Hilfe von Anregungen, die nun in Stadt und Land Oldenburg, wie auch im ganzen übrigen Reichsgebiet, befragt werden, damit die aufgestellten Bauprogramme auf der neuen Rohstoffbasis zur Vervollständigung kommen. Alle im Bauwesen tätigen Kräfte müssen sich als Treuhänder der in ihre Hand gelegten Vorräte an hochwertigen Bau- und Werkstoffen fühlen, denn wird das Ziel, nämlich die Schaffung der wertvollsten Gebäude, schnell und sicher erreicht werden.

Ueber die heutige Rohstofflage und die damit im Zusammenhang stehenden Pflichten des

Ueber die heutige Rohstofflage und die damit im Zusammenhang stehenden Pflichten des

# Zielbewusste Pilzwirtschaft

Eine zeitgemäße Forderung

Daß die Pilze bei ihrer Ausbreitung und Pflanzfertigkeit im Haushalt der Natur eine große Rolle spielen, ist wohl bekannt. Da gilt es einerseits, den Kampf aufzunehmen gegen die zahlreichen

**Pilzschädlinge,** um den Ertrag unserer Ernten an Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Obst, an Futtermitteln, an Holz, an Lederwaren und Holz zu sichern und zu steigern, andererseits aber erst recht wichtig, die zahlreichen

**Nährpilze** der Natur besser auszunutzen als bisher. Denn in unsern Wäldern, besonders in den großen, entlegenen Waldrevieren der Heimat, bekommen Jahr für Jahr noch gewaltige Mengen an Futter und Speisepflanzen. Da ist es freudig zu begrüßen, daß endlich von Seiten der Regierung Anordnungen getroffen werden, dem Verwahrlosten nach Möglichkeit zu sichern, indem sie alle Einheiten des Reichsforstwesens anweist, ein rechtzeitiges und planmäßiges Sammeln der Pilze vorzubereiten.

Zunehmen sind Pilze ein beachtenswertes Nahrungsmittel?

Der Hauptbestandteil der frischen Pilze ist Wasser, in der Regel 80 bis 90 Prozent, ähnlich wie bei Obst und frischem Gemüse. Am luftgetrockneten Zustand enthalten sie auch noch 10 bis 20 Prozent Wasser, wovon hinsichtlich der getrockneten Kalorienwerte steht bei weitem Erweich im Vordergrund, das bei den Steinpilzen wie Champignons zu etwa 5 Prozent, bei den Birkenpilzen zu 3 Prozent und bei Pfifferlingen zu 2 Prozent enthalten ist. In

lufttrocknem Zustande steigert sich der Eiweißgehalt ganz beträchtlich, nämlich auf 30 bis 45 Prozent.

Außer dem stickstoffhaltigen Eiweiß enthalten die Pilze auch noch wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Aminosäuren, Ammoniak usw., etwa 20 bis 37 Prozent. Frische Pilze haben einen Fettgehalt von 0,2 bis 0,5 Prozent, luftgetrocknete 1,6 bis 4 Prozent, entsprechend dem Fettgehalt von Obst, Schnittbohnen und Maerzfrucht. Frische Pilze zeigen einen Kohlenhydratgehalt von 25 bis 5 Prozent, getrocknet 30 bis 40 Prozent. Zudem enthalten sie noch zwei Zuckerarten, Mannit und Trehalose, etwa 10 bis 20 Prozent und als Mineralstoffe besonders Kalzium und Phosphor, auch Anreicherungsmittel für den Stoffwechsel. Nachweislich enthalten die Pilze auch die Vitamine A, B und D. Weil sie auf fertige Nahrung angefertigt sind (es fehlt ihnen das Blattgrün), sind sie nicht infand, Stärke zu bilden.

Wie hoch beläuft sich nun nach diesen Angaben der Kalorienwert der Pilze? Nach einwandfreien, wiederholten Untersuchungen ist das Ergebnis folgendes: Bei frischen Steinpilzen 45, für Champignons 35, für Pfifferlinge 30, für getrocknete Pilze erheblich anliegender, so daß man im allgemeinen dafür dann Werte zwischen 250 und 300 für 100 Gramm errechnet hat. Schon der Kaloriengehalt des Frischpilzes steht im Vergleich zu unseren sonstigen Gemüsen recht günstig da, weiß doch die Gurke nur 7, Kopfsalat 12, Spinat und Zucchini je 16, Tomaten und Radishes 20, Wachtelbohnen 21, Weißkohl 22, Kartoffel 25, Wurzelpilz 27, Wirsing 30, Kohlrabi 35, Mören, Sellerie und Zwiebeln 41 Kalorien auf!

**Verdaulichkeit der Pilze**

In Hinblick auf die Verdaulichkeit der Pilze kann man sagen, daß Pilzgerichte den gesunden Magen des Menschen nicht erheblich belasten. Leber haben die älteren Pilze ein Zellgewebe mit Chitingehalt, der auch unverdaulich ist. Aus Chitin bestehen beispielsweise die Kraber der Käfer und das Flügelgerüst der Schmetterlinge. Der lundige Pilzliebhaber sammelt deshalb ausnahmslos nur junge Pilze. Bei gutem Kauein und seinem Zerfeinern der Pilze in der Küche werden auch größere Pilze ausreichend vom Darm aufgeschlossen. Ledigens wird durch eine kleine Zugabe von Natron die Verdaulichkeit sehr wirksam beeinflusst. Wie schon erwähnt, wirken Pilzgerichte anregend auf den Stoffwechsel, weshalb man in der Diätische „Pilze mit Meis oder Nudeln“, wie auch „Pilzsuppen“ und „Pilzpudding“ gerade für Verdauungsstränke verabreicht.

Welches sind die Hindernisse einer geordneten Pilzwirtschaft?

Einmal die Ungevotheit, Pilze als Nahrungsmittel zu benutzen. Hier gilt es also Vorurteile zu zerbrechen, Kochenmisse zu verbreiten; ein kalkbares Feld für Frauenorganisationen.

Ferner die weitverbreitete Scheu vor der Gefahr, sich durch Verwechslung giftigen mit nützlichen Pilzen einer Vergiftung auszusetzen. In Wirklichkeit ist diese Gefahr ganz gering; denn auf 500 Pilzarten kommen nur 12 Giftpilze in Betracht.

Welches sind nun die Bedingungen zur Einrichtung einer geordneten Pilzwirtschaft?

# Der NS Deutsche Reichskriegerbund (Kyffhäuser) e. V.

ist nach dem Willen unseres Führers Adolf Hitler die alleinige und umfassende Organisation aller ehemaligen Soldaten der alten und der neuen Wehrmacht, sowie der Reichswehr. Kamerad, komm mit!





